



KOORDINATIONSSTELLE Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender September/Oktober 2026 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
In Bewegung bleiben				
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness, Gymnastik, Pilates, Yoga usw.	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 01.09.	Rad-Tour Ins nahe Grenzgebiet	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 03.09.	Mountainbike-Tour Rund um Stadlerberg	12:50	Schöfflinsdorf/ZH	Pro Senectute Brugg
Freitag, 04.09.	Wanderung Frick-Laufenburg	08:20	Bahnhof Brugg Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 08.09.	Wanderung Chänzeli-Tour Baden	09:25	Bahnhof Brugg Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 15.09.	Rad-Tour Stadel	09:00	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 17.09.	Mountainbike-Tour Bürerhorn	12:50	Remigen, PP Hasel 31	Pro Senectute Brugg
Freitag, 25.09.	Wanderung Mosen-Schloss Heidegg- Kloster Baldegg	09:00	Bahnhof Brugg Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 29.09.	Rad-Tour Türlersee	09:00	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 01.10	Mountainbike-Tour Rund um Siggenberg	12:50	Siggenthal Station	Pro Senectute Brugg
Freitag, 02.10.	Wanderung Altstetten-Kloster Fahr- Glanzenberg	09:50	Bahnhof Brugg Kiosk	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 13.10.	Wanderung Revenweg Endingen- Klingnau	09:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 13.10.	Rad-Tour Schlusstour mit Mittagessen	10:00	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 15.10.	Mountainbike um Bremgarten	12:50	Gnadenthal	Pro Senectute Brugg
Freitag, 23.10.	Wanderung Hauenstein-Bölchflue- Langenbruck	08:45	Bahnhof Brugg Taxistand	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 29.10.	Mountainbike Schlössertour Wildeggen	12:20	Schinz nach Bad PP Badi	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Austauschen in verschiedenen Sprachen				
montags, ab 26.10.	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
dienstags, 1.+15.+29.09./ 13.+27.10.	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 03.09.+15.10.	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 17.09.+22.10.	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
samstags, 05.+12.+26.09./ 03.+10.+24.+ 31.10.	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
Begegnung - Lebensfreude - Kultur				
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
dienstags	Café international	09:30	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + samstags	Offene Werkstatt	14:00-18:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Stricken, Häkeln, Sticken, Flicker....	18:00- 20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Holzwerkstatt	18:00-20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Kreativ Käfele	16:00-18:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
1. Samstag im Monat	Repair Café	14:00-17:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
alle 2 Wochen ab Dienstag, 08.09.	Frauentreff Hausen	09:00	Foyer ref. Kirche Hausen	Ref. Kichgemeinde Windisch
Mittwoch, 02.09.	Kultur am Nachmittag "Wo Jesus barfuss geht"	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 03.09.+01.10.	Monatshöck der Frauengemeinschaft	14:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Montag, 07.+21.09./ 05.+19.10.	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Mittwoch, 09.09.	Flick-Kafi	14:00 - 17:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
alle 2 Wochen ab Donnerstag, 10.09.	Frauentreff Windisch	14:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 15.09.+20.10.	Nostalgie-Chor "zusammen singen"	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 16.09. / 07.10.+21.10.	Strick-Nachmittag	14:00-17:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Mittwoch, 16.09.	Führung Teddybär Museum	13:40	Bahnhof Brugg Gleis 5	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 16.09.	OdeonKinoReif? Film "Tuner"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon+Seniorenrat Brugg+forum 60plus
Mittwoch, 16.09.+21.10.	Treffpunkt Pfrundhaus " Jassen, Spielen, Zvieri essen	14:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Donnerstag, 17.09.+15.10.	Senioren-Café	14:00	Kirchgemeindehaus Schinznach Bad	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Donnerstag, 17.09.+15.10.	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Samstag, 19.09.	Aarg. Familientag - gemeinsam erleben von jung bis alt	ab 12:00	rund ums Schulhaus Hallwyler Brugg	Abt. Gesellschaft Brugg und Windisch
Mittwoch, 23.09.	Tagesausflug nach Flüeli Ranft	09:30	div. Einsteigeorte	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Mittwoch, 30.09.+28.10.	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Freiwillig engagierte
Mittwoch, 07.10.	Kultur am Nachmittag	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 21.10.	OdeonKinoReif? Film Sieben Mulden und eine Leiche	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon+Seniorenrat Brugg+forum 60plus
Donnerstag, 22.10.	Ein Nachmittag mit einer begabten Geschichtenerzählerin	15:00	Ref. Kirchgememeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 29.10.	Sicherheit im Alter "Sturzprävention"	14:00	Unterer Pfarrsaal Kirchenzentrum St. Nikolaus Brugg	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Samstag, 31.10.	Flick-Kafi	09:00-12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Vorschau Sonntag, 01.11.	Sonntagsfahrt - gemeinsam den Sonntag geniessen	09:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg + Stefan Wagner 076 561 30 39
Wissen-Selbsthilfe-Austausch				
Dienstag, 01.09.+13.10.	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Dienstag, 08.09.+13.10.	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau Thomas Jenelten 079 691 05 22
Mittwoch, 09.09.	Demenz - Herausforderung für uns als Gesellschaft	14:15	Kino Odeon Brugg	Aarg. Seniorenverband
Sonntag, 13.09.+11.10.	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Sonntag, 20.09.	Café Goodbye "Wenn ich noch 1 Monat zu leben hätte"	15:00	Rest. gusto im Süessbach Brugg	A. Zimmermann 076 401 90 42
Dienstag, 22.09.+27.10.	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00-17:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Dienstag, 29.09.	Todesfall - wie weiter?	15:00 - 16:00	AareSaal Sanavita AG Windisch	Stiftung Sanavita + forum 60plus
Mo/Mi/Do und Samstag, 26.09.+31.10.	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Zusammen essen - lachen - sein				
freitags	"Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Sonntig, 04.10.	Sonntigs-Mittagstisch	11:45	Landgasthof Vierlinden Bözberg	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 08.09.	"zäme ässe"	12:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Donnerstag, 17.09.+15.10.	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 03.09.+01.10.	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 10.09.	Habsburg	11:30	Rest. Felsgarten Holderbank	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 08.10.	Habsburg	11:30	Rest. Mikado Windisch	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 10.09.+08.10.	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 10.09.+08.10.	Mülligen	12:00	Rest. Wase Birrhard	Doris Huber 056 225 10 12
Mittwoch, 09.09.+14.10.	Scherz/Lupfig	11:30	Rest. Löwen Scherz	Claudia Marty 079 396 91 56
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Mittwoch, 09.09.+14.10.	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 01.09.+06.10.	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung,
unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch.
Weitere Angebote finden Sie unter www.bruggregio.ch/Veranstaltungen