KOORDINATIONSSTELLE
Alter Region Brugg

BIRR BRUGG HAUSEN MÜLLIGEN
BIRRHARD HABSBURG LUPFIG WINDISCH
VILLIGEN

Veranstaltungskalender Oktober/November 2025 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 02.10.2025	Biketour Andelsbach-Albtal	12:50	Schwaderloch	Pro Senectute Brugg
Freitag, 03.10.2025	Wanderung Suhr-Suhrenchopf-Echolinde-Aarau	09:50	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 10.10.2025	Gemeinsam unterwegs - Pilgern zu weniger bekannten Kraftorten	Auskunft Agnes Oeschger 079 582 11 82	Auskunft Agnes Oeschger 079 582 11 82	Pastoralraum Region Brugg-Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 14.10.2025	Radtour Schlusstour mit Mittagessen	10:30	Windisch Campus-Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 16.10.2025	Biketour Cheisacherturm	12:50	Brugg PP Badi	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 21.10.2025	Wanderung Maisprach-Rheinfelden	08:25	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 30.10.2025	Biketour Gebenstorfer Horn-Baldegg	12:20	Brugg PP Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Freitag, 31.10.2025	Wanderung Uetliberg-Albispass-Türlersee	08:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 07.11.2025	Wanderung Oberflachs-Schinznach Dorf	10:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 13.11.2025	Biketour Schlusstour ums Schenkenbergertal	09:50	Schinznach Dorf	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 18.11.2025	Wanderung Murgenthal-St.Urban-Langenthal	10:00	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 28.11.2025	Wanderung Niederweningen-Siglistorf	09:15	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Austauschen in verschiedenen Sprachen			
montags, 20.+ 27.10. / 03.+ 17.11. 2025	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
dienstags, 14.+ 28.10./ 11.+ 25.11. 2025	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 09.10.+ 06.11. 2025	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
donnerstags, 23.10. + 20.11. 2025	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
samstags, 11.+ 25.10. / 08.+ 22.11. 2025	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
	Begegnung - Lebensfreude			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchegemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
montags, 06.10.+20.10. / 03.11.+17.11. 2025	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
donnerstags, 23.10.+ 13.11. 2025	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 09.10.2025	Seniorennachmittag "Am Fäldrand"	15:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 15.10.2025	odeonkinoreif? Film "Stiller "	17:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Odeon Brugg
Samstag, 18.10.+15.11. 2025	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 21.10.+18.11. 2025	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Samstag, 25. 10.2025	Kirche & Kultur "Ausflug ins Museum Burghalde"	14:00	werden noch publiziert	Ref. Kirche Windisch
Samstag, 25.10.2025	Brugg liest ein Buch "Hans Jakob bricht auf"	18:00	Stadtbibliothek Brugg	Stadtbibliothek Brugg
Mittwoch, 29.10.+26.11. 2025	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauenverein und Koo.- Stelle Alter Region Brugg
Freitag, 31.10.2025	Brugg liest ein Buch "Magdalena auf dem Markt"	10:00	Brunnen hinter dem Stadthaus	Stadtbibliothek Brugg
Sonntag, 02.11.2025	Sunntigsfahrt ins Emmental	09:00	diverse Einsteigeorte	Eurobus + Stefan Wagner 076 561 30 39
Sonntag, 09.11.2025	Begegnung MITmenschen-gemütliches Beisammensein	12:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Donnerstag, 13.11.2025	Spiel- und Jassnachmittag Frauengruppe	14:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Freitag, 14.11.2025	Brugg liest ein Buch "Elsbeth in Not"	19:30	Rathaussaal beim Schwarzen Turm	Stadtbibliothek Brugg
Mittwoch, 19.11.2025	odeonkinoreif? Film "Papillon"	17:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Odeon Brugg
Samstag, 22.11.2025	Missa solemnis "Das grosse Meisterwerk von Ludwig van Beethoven"	20:00	ref. Kirche Baden	Forum 60 plus

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Wissen-Selbsthilfe-Austausch			
Mittwoch, 01.10. + 15.10. 2025	Fachvortrag + praktische Sturzkompetenz - Sicher auf den Beinen bleiben	13:30	Turnhalle Bodenacker Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Koordinationsstelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 01.10. + 05.11. 2025	Kultur am Nachmittag	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 02.+16.10./ 06.+20.11. 2025	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 07.10.+ 04.11. 2025	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Dienstag, 10.10.+13.11. 2025	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Sonntag, 12.10.+ 09.11. 2025	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 14.10.2025	Magistrat:innen vor der Kamera Teil 1	19:30	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Freitag, 17.10.2025	Magistrat:innen vor der Kamera Teil 2	15:30	Bundeshaus Bern	Volkshochschule Region Brugg
Montag, 20.10.2025	Schlof Chindli schlof … die Magie des Schlafes	19:00	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Mittwoch, 22.10.2025	Führung mit Degustation - Pommes Chips AG	07:36	Bahnhof Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 23.10.2025	Sicherheit im Alter - Kriminalprävention KAPO Aargau	14:00	Kath. Kirchenzentrum Brugg	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Dienstag, 28.10.2025	Enea Baummuseum - Freilichtmuseum für die Heimat von Bäumen	14:00	Enea Baummuseum Rapperswil-Jona	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 28.10.+25.11. 2025	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Samstag, 01.11.2025	In ewiger Erinnerung - Was Gräber uns über die Menschen aus dem römischen Vindonissa erzählen	14:00	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Samstag, 08.11.2025	Flick-Kafi	09:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr René Kohler

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Montag, 10.11.2025	Führung durch die Stadtbibliothek Brugg	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Stadtbibliothek Brugg + Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 12.11.2025	Kirche & Kultur "Vortrag und Diskussion zu Dietrich Bonhoeffer"	19:00	Ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch
Donnerstag, 13.11.2025	Sozialer Stadtrundgang Basel	08:50	Bahnhof Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 13.11.2025	Social Engineering - Der Mensch - die Schwachstelle	09:00	third place café, Storchengasse 15, Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + wdyc Nicole Stallone
Montag, 17.11.2025	Stark im Jetzt - Selbstbehauptung im Alter - Fachreferat + Alltagsszenen vom ImproTheater Zürich	15:30	Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Odeon Brugg
Montag, 17.11.2025	Film "Aktiv im Alter" - berührender Schweizer Film	18:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Odeon Brugg
Dienstag, 25.11.2025	Sicherheit im Alter - Kriminalprävention KAPO Aargau	14:00	Kath. Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Mo/Mi/Do und Samstag, 25.10.+29.11. 2025	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	Zusammen essen-lachen-sein			
freitags	"Mittagtisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Freiag, 24.10./21.11. 2025	"zäme ässe"	12:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Sonntag, 05.10.2025	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Rest. Frohsinn Gebenstorf	Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 16.10.+20.11. 2025	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 02.10.+ 06.11. 2025	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Donnerstag, 09.10.2025	Habsburg	11:30	Rest Bahnhöfli Schinznach	Elisabeth Salchli 056 441 28 65

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 13.11.2025	Habsburg	11:30	Gasthof Ochsen Lupfig	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 09.10.+13.11. 2025	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Dienstag, 14.10.+11.11. 2025	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 09.10.+13.11. 2025	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 09.10.+13.11. 2025	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Dienstag, 14.10.+11.11. 2025	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 14.10.+11.11. 2025	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch.