KOORDINATIONSSTELLE
Alter Region Brugg

BIRR BRUGG HAUSEN MÜLLIGEN
BIRRHARD HABSBURG LUPFIG WINDISCH
VILLIGEN

Veranstaltungskalender November/Dezember 2026 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
In Bewegung bleiben				
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness, Gymnastik, Pilates, Yoga usw.	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Freitag, 06.11.	Wanderung Otelfingen-Sulpergkappelle-Wettingen	10:15	Bahnhof Brugg Taxistand	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 10.11.	**Wanderung Pfannenstil**	**08:25**	**Bahnhof Brugg Taxistand**	**Pro Senectute Brugg**
Donnerstag, 12.11.	**Mountainbike-Schlusstour Böztal-Zeiher Homberg**	**09:50**	**Riniken**	**Pro Senectute Brugg**
Freitag, 20.11.	**Wanderung Moosleerau-Reinach**	**08:45**	**Bahnhof Brugg Taxistand**	**Pro Senectute Brugg**
Freitag, 04.12.	**Abschluss-Wanderung Baden-Baldegg-Windisch**	**13:45**	**Bahnhof Brugg Taxistand**	**Pro Senectute Brugg**
Donnerstag, 18.12.	**Schneeschuh-Tour**	**noch nicht bekannt**	**wird 10 Tage vor Tour bekannt gegeben**	**Pro Senectute Brugg**
Austauschen in verschiedenen Sprachen				
montags, 09.+23.11. / 07.+14.12.	**Sprachcafé Spanisch**	**14:30**	**Stadtbibliothek Brugg**	**Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg**
dienstags, 10.+24.11./ 08.12.	**Sprachcafé Italienisch**	**14:00**	**Stadtbibliothek Brugg**	**Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg**
donnerstags, 05.11.+03.12.	**Sprachcafé Französisch**	**10:00**	**Stadtbibliothek Brugg**	**Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg**
donnerstags, 19.11.+17.12.	**Sprachcafé Französisch**	**19:00**	**Stadtbibliothek Brugg**	**Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg**
samstags, 07.+14.+28.11./ 05.+12.12.	**Sprachcafé Englisch**	**09:30**	**Stadtbibliothek Brugg**	**Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg**

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Begegnung - Lebensfreude - Kultur				
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
dienstags	Café international	09:30	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
mittwochs + samstags	Offene Werkstatt	14:00-18:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Stricken, Häkeln, Sticken, Flicken….	18:00- 20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Holzwerkstatt	18:00-20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
donnerstags	Kreativ Käfele	16:00-18:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
1. Samstag im Monat	Repair Café	14:00-17:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
Montag, 02.+16.+30.11./ 07.+21.12.	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
alle 2 Wochen ab Donnerstag, 05.11.	Frauentreff Windisch	14:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
alle 2 Wochen ab Dienstag, 03.11.	Frauentreff Hausen	09:00	Foyer ref. Kirche Hausen	Ref. Kichgemeinde Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 03.+17.11. / 01.+15.12.	Strick-Nachmittag	14:00-17:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Mittwoch, 04.11.	Kultur am Nachmittag "ehemaliger Bundesrat Schulthess aus Brugg"	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 05.11.+03.12.	Monatshöck der Frauengemeinschaft	14:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Donnerstag, 12.11.+10.12.	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 17.11.+15.12.	Nostalgie-Chor "zusammen singen"	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 18.11.	Wein ist das einzige Kunstwerk, das man trinken kann	ab 12:40	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 18.11.	OdeonKinoReif? Film "Das Fenster zum Hof"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon+Seniorenrat Brugg+forum 60plus
Mittwoch, 18.11.+16.12.	Treffpunkt Pfrundhaus " Jassen, Spielen, Zvieri essen	14:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Donnerstag, 19.11.	Besuch Museum Paul Gugelmann	14:00	Museum Paul Gugelmann, Schmiedengasse 37, Schönenwerd	Volkshochschule Region Brugg
Donnerstag, 19.11.+17.12.	Senioren-Café	14:00	Kirchgemeindehaus Schinznach Bad	Ref. Kirche Birr und Freiwillige
Mittwoch, 25.11.	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Freiwillig engagierte
Donnerstag, 03.12.	Adventsfeier	15:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Montag, 07.12.	Chlaushöck	17:30	Salzhaus Brugg	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 09.12.	Seniorenweihnacht Brugg	13:30	Turnhalle Au Lauffohr	Stadt Brugg, Ref. + Kath. Kirche Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 16.12.	**Kultur am Nachmittag "Weihnachtszauber"**	**14:30**	**Kirchgemeinde-Haus Brugg**	**Ref. Kirchgemeinde Brugg**
Mittwoch, 16.12.	**OdeonKinoReif? Film "Sissi"**	**17:00**	**Kino Odeon Brugg**	**Kino Odeon+Seniorenrat Brugg+forum 60plus**
Samstag, 19.12.	**Raclette im Gewölbekeller**	**18:00**	**Gewölbekeller bei der Kirche**	**Ref. Kirchgemeinde Brugg**
Vorschau Sonntag, 17.01.27	**Sunntigs-Mittagstisch**	**12:00**	**Rest. Max und Moritz Hausen**	**Seniorenrat Brugg + forum 60plus**
Wissen-Selbsthilfe-Austausch				
Dienstag, 03.11.+01.12.	**Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff**	**14:00 - 16:30**	**Kath. Kirchenzentrum Brugg**	**FRAGILE AG/SO**
Donnerstag, 05.11.	**Gesunde Ernährung im Alter**	**14:15**	**Pfrundhaus Lupfig**	**Pastoralraum Region Brugg-Windisch**
Donnerstag, 05.+ 19.11. / 03.+17.12.	**Trauertreff**	**18:30**	**Begegnungsraum Hospiz Aargau, Fröhlichstr. 7, Brugg**	**Hospiz Aargau**
Sonntag, 08.11.+13.12.	**Trauercafé**	**14:30 - 17:00**	**Selbsthilfezentrum Aarau**	**Hospiz Aargau**
Dienstag, 10.11.+08.12.	**Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz**	**13:30 - 15:00**	**Neumarkt 1 Brugg**	**Alzheimer Aargau Thomas Jenelten 079 691 05 22**
Donnerstag, 12.11.	**Todesfall - was ist zu tun?**	**14:00**	**Aarg. Kantonalbank Brugg**	**Seniorenrat Brugg**
Sonntag, 22.11.	**Café Goodbye "In der Natur verabschieden- Bestattung im Wald"**	**15:00**	**Rest. gusto im Süessbach Brugg**	**A. Zimmermann 076 401 90 42**
Dienstag, 24.11.	**Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"**	**14:00-17:00**	**Bahnhof Brugg**	**Fragile AG/SO**
Dienstag, 24.11.	**Wenn die Augen altern - unser wichtigstes Sinnesorgan**	**15:00 - 16:00**	**AareSaal Sanavita AG Windisch**	**Stiftung Sanavita + forum 60plus**

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mo/Mi/Do und Samstag, 28.11.	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Sonntag, 29.11.	Kaffeetalk im Stadtkiosk - zusammen weiterdenken und weitergehen	14:00	Stadtkiosk Bahnhof Brugg-Windisch	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Freitag, 04.12.	Die vier Grund-Kräfte der Natur	19:30	Foyer Stadtmuseum Brugg	SternenZirkel Brugg + Seniorenrat Brugg
Zusammen essen - lachen - sein				
freitags	"Mittagtisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Sunntig, 06.12.	Sunntigs-Mittagstisch	12:20	Gasthaus Felsengarten Holderbank	Seniorenrat Brugg
Donnerstag, 26.11.+17.12.	"Zäme ässe"	12:00	Mehrzweckhalle Schinznach Bad	Sonja Müller 079 738 27 72
Donnerstag, 19.11.+17.12.	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 05.11.+03.12.	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Donnerstag, 12.11.+10.12.	Habsburg	11:30	Gasthof Ochsen Lupfig	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 12.11.+10.12.	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 12.11.+10.12.	Mülligen	12:00	Rest. Wase Birrhard	Doris Huber 056 225 10 12
Mittwoch, 11.11.+09.12.	Scherz/Lupfig	11:30	Rest. Löwen Scherz	Claudia Marty 079 396 91 56
Donnerstag, 03.12.	Schinznach Bad	11:45	Bahnhöfli Schinznach Bad	Käthy Rose 056 443 22 23
Mittwoch, 4.11.+02.12.	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 03.11.+01.12.	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch.
Weitere Angebote finden Sie unter www.bruggregio.ch/Veranstaltungen