



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender Mai/Juni 2026 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
In Bewegung bleiben				
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness, Gymnastik, Pilates, Yoga usw.	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 07.05.	Mountainbike-Tour Achenberg-Zurzacherberg	12:50	Klingnau, PP Badi	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 08.05.	Wanderung Laufener Ache	09:20	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 12.05.	Rad-Tour Bad Säckingen	08:30	Brugg, PP Eisi	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 19.05.	Wanderung Biberstein-Gisliflueh- Veltheim	09:15	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 21.05.	Mountainbike-Tour Lindenberg-Horben	09:00	Villmergen	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 26.05.	Rad-Tour Reusstal-Frauenthal	08:30	Windisch, Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Freitag, 29.05.	Wanderung Liestal-Schauenburg- Arlesheim	08:25	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Freitag, 05.06.	Wanderung Verenaschlucht bei Solothurn	09:15	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 09.06.	Rad-Tour St. Urban	08:30	Brugg, PP Eisi	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 11.06.	Mountainbike-Tour Südranden	09:00	Osterfingen	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.06.	Wanderung Obfelden- Frauenthal-Sins	08:20	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 23.06.	Rad-Tour Sulzerberg	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 25.06	Mountainbike Emme-Bucheggberg	09:00	Luterbach, Kantine 1881	Pro Senectute Brugg
Freitag, 26.06.	Wanderung Wildenstein BL	07:45	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Austauschen in verschiedenen Sprachen				
montags, 11.05.+18.05.	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
dienstags, 12.+26.05.	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags 07.05.	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags 21.05.	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
samstags, 16.+30.05. / 13.06.	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Begegnung - Lebensfreude - Kultur				
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
dienstags	Café international	09:30	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
donnerstags	Stricken, Häkeln, Sticken, Flicken....	18:00- 20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
freitags	Nähatelier für Frauen	09:00-11:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
1. Samstag im Monat	Repair Café	14:00-17:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
Sonntag, 03.05.	Sunntigsfahrt in die Innerschweiz zur Ibergereg	09:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg + Stefan Wagner 076 561 30 39
alle 2 Wochen ab Dienstag, 04.05.	Frauentreff Hausen	09:00	Foyer ref. Kirche Hausen	Ref. Kichgemeinde Windisch
Montag, 04.+18.05./ 01.+15.+29.06.	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 05.05.	Trachtengruppe Schinznach Dorf "Tanz in den Mai"	15:00-16:00	Haus Eigenamt, Wintergarten. Lupfig	Haus Eigenamt

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 06.05.	Kultur am Nachmittag "Mit dem Velo von zu Hause ans Meer"	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 06.05.	Lourdes-Wallfahrtsort der Nächstenliebe	10:00	Kath. Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Donnerstag, 07.+ 21.05./ 11.06.	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Sonntag, 10.05.	Begegnung MITmenschen	12:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
alle 2 Wochen ab Donnerstag, 14.05.	Frauentreff Windisch	14:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Samstag, 16.05.	Besichtigung Barzmühle Bad Zurzach	11:15	Haupteingang Mühle Bad Zurzach	Seniorenrat Brugg
Samstag, 16.05.	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 19.05.+16.06.	Nostalgie-Chor "zusammen singen"	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 20.05.	Spargelesen Ramsen/CH	ab 08:10	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Brugg
Samstag, 23.05.	Flick-Kafi	09:00-12:00	Pfrundhuus Lupfig	Ref. Kirche Birr René Kohler 056 443 23 58
Samstag, 23.05.	Bahnfestival Brugg mit Geschichtenskoffer	10:00 +14:00	Stadtbibliothek Brugg	Stadtbibliothek Brugg
Mittwoch, 27.05.+24.06.	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauen- verein + Koo.- Stelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 10.06.	Spielnachmittag der Frauen	14:00	St. Marien Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Wissen-Selbsthilfe-Austausch				
Sonntag, 03.05.	Café Goodbye - Gespräch und Inputreferat "Humor als Mittel der Versöhnung in der letzten Lebensphase"	15:00	"gusto" Pflegezentrum Süessbach AG Brugg	Hospiz Aargau
Donnerstag, 07.+21.05./ 04.+18.06.	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 12.05. + 09.06	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Dienstag, 12.05.+ 09.06.	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Samstag, 16.05.	Wildkräuterwanderung	09:30-13:30	Linner Linde Bözberg	Volkshochschule Region Brugg
Sonntag, 17.05.+14.06.	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 19.05.+30.06.	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Donnerstag, 21.05.	Orchidee-Wanderung	13:45 - 16:30	Bushaltestelle Effingen Dorf	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 26.05.	Vortrag "Die Apotheke - viel mehr als Pillen und Salben!"	15:00	Aare-Saal Sanavita AG	Stiftung Sanavita + Forum 60plus
Donnerstag, 28.05.	Atelier Susi Kramer	16:00-17:30	Atelier Susi Kramer Dorfstr. 47, 5062 Oberhof	Volkshochschule Region Brugg
Mo/Mi/Do und Samstag, 30.05.+27.06.	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 30.06.	Vortrag "Wenn einem das Hören vergeht...."	15:00	Aare-Saal Sanavita AG	Stiftung Sanavita + Forum 60plus
Zusammen essen - lachen - sein				
freitags	"Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Sonntag, 07.06.	Sonntags-Mittagstisch	12:00	Gasthof Bären Schinznach Dorf	Seniorenrat Brugg
Freitag, 29.05.+26.06.	"zäme ässe"	12:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Donnerstag, 21.05.+18.06.	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 07.05.+04.06.	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Donnerstag, 11.06.	Habsburg	11:30	Rest Bahnhöfli Schinznach	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 21.05.+11.06.	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Dienstag, 05.05.+02.06.	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig oder Haus Eigenamt	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 14.05.+11.06.	Mülligen	12:00	Rest. Wase Birrhard	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 07.05.+11.06.	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Dienstag, 05.05.+02.06.	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 12.05.+09.06.	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch , info@alter-region-brugg.ch . Weitere Angebote finden Sie unter www.bruggregio.ch/Veranstaltungen				