



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender Juli/August 2026 für unsere ältere Bevölkerung

Bitte beachten Sie, dass während der Sommermonate nicht alle Angebote verfügbar sind. Bei Unsicherheiten oder Fragen bitten wir Sie, sich vorab bei uns zu erkundigen. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit!

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
In Bewegung bleiben				
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness, Gymnastik, Pilates, Yoga usw.	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 07.07.	Rad-Tour Schenkenbergertal	08:30	Brugg, PP Eisi	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 09.07.	Mountainbike-Tour Tiersteinberg-Räbechopf- Striehe	09:00	Frick, PP Badi	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 21.07.	Rad-Tour Überraschung mit Car	07:30	Windisch, Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 23.07.	Mountainbike-Tour Luzerner Hinterland	09:00	Nebikon, PP Badi, Stämpfelstrasse	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 04.08.	Rad-Tour Gebenstorf Horn	08:30	Windisch, Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 06.08.	Mountainbike-Tour Jura- Wolfsschlucht	09:00	Balsthal, Badi, Brunnersmoosstrasse	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 18.08.	Rad-Tour Lindenberg	08:30	Windisch, Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 20.08.	Mountainbike Blauen-Leimental/Elsässer Jura	09:00	Metzleren, Kloster Mariastein	Pro Senectute Brugg

Austauschen in verschiedenen Sprachen

montags	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
dienstags,	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags	Sprachcafé Französisch	17:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
samstags,	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg

Sommerpause

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Begegnung - Lebensfreude - Kultur				
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
wieder ab 10.08. montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
wieder ab 18.08. dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
wieder ab 04.08. dienstags,	Café international	09:30	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
wieder ab 13.08. donnerstags,	Stricken, Häkeln, Sticken, Flicken....	18:00- 20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
1. Samstag im Monat	Repair Café	14:00-17:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
alle 2 Wochen ab Dienstag, 07.07.	Frauentreff Hausen	09:00	Foyer ref. Kirche Hausen	Ref. Kichgemeinde Windisch
Montag, 06.+20.07./ 03.+17.+31.08.	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 09.07./ 13.+27.08.	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 05.08.	Kultur am Nachmittag "positiver Übertritt vom privaten Daheim ins Pflegeheim"	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
alle 2 Wochen ab Donnerstag, 02.07.	Frauentreff Windisch	14:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 18.08.	Nostalgie-Chor "zusammen singen"	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Samstag, 15.08.	Kräutersträusse binden	09:00	Brugg, Kath. Kirchenzentrum	Frauenverein Brugg
Mittwoch, 29.07.+26.08.	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Freiwillig engagierte
Vorschau Sonntag, 06.09.	Sunntigsfahrt - gemeinsam den Sonntag geniessen	09:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg + Stefan Wagner 076 561 30 39
Wissen-Selbsthilfe-Austausch				
Donnerstag, 06.+20.08.	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 07.07.+ 04.08.	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Dienstag, 14.07.+11.08.	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Sonntag, 12.07.	Begegnung MITmenschen	12:00	Kath. Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Sonntag, 09.08.	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 28.07.+25.08.	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Mo/Mi/Do und Samstag, 25.07.+29.08.	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Zusammen essen - lachen - sein				
freitags	"Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Sonntag, 02.08.	Sonntags-Mittagstisch	11:45	Landgasthof Vierlinden Bözberg	Seniorenrat Brugg
Freitag, 21.08.	"zäme ässe"	12:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Donnerstag, 16.07.+20.08.	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Sommerpause	Brugg	11:45		Margrit Keller 056 441 57 26
Sommerpause	Habsburg	11:30		Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 09.07.+13.08.	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Dienstag, 01.07.+05.08.	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig oder Haus Eigenamt	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 09.07.+13.08.	Mülligen	12:00	Rest. Wase Birrhard	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 01.07.+12.08.	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Dienstag, 07.07.+04.08.	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 07.07.+04.08.	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch. Weitere Angebote finden Sie unter www.bruggregio.ch/Veranstaltungen