KOORDINATIONSSTELLE
Alter Region Brugg

BIRR BRUGG HAUSEN MÜLLIGEN
BIRRHARD HABSBURG LUPFIG WINDISCH
VILLIGEN

Veranstaltungskalender August/September 2025 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	08:30	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Pro Senectute Brugg
bis 4. September mittwochs	Silberfische schwimmen wieder	10:00	Badi Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 05.08.2025	Radtour Panoramatour Siggenberg	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Mittwoch, 06.08.2025	Wanderung Sihlwald - Langenberg	09:30	Bahnhof Brugg Gleis 3	Frauenverein Brugg
Donnerstag, 07.08.2025	Biketour Bürgenstock-Seewligrat	09:00	Stans	Pro Senectute Brugg
Freitag, 08.08.2025	Wanderung Bremgarten-Erdmannlistein-Wohlen	09:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 19.08.2025	Radtour Olten	08:30	Brugg Eisi	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 19.08.2025	Wanderung Tiengen(D)-Kadelburg-Rheinklippe-Tiengen	08:35	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 21.08.2025	Biketour Wolfsschlucht, Jura-Tour	09:00	Balsthal, PP Badi	Pro Senectute Brugg
Freitag, 22.08.2025	Gemeinsam unterwegs - Pilgern zu weniger bekannten Kraftorten	06:20	Bahnhof Brugg Gleis 4	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Donnerstag, 28.08.2025	Koping - Ausflug nach Sachseln und Flüeli Ranft	09:30	Kath. Kirche Brugg / Kath Kirche Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Freitag, 29.08.2025	Wanderung Hasle Rüegsau-Lueg-Affoltern i.E.	08:30	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 02.09.2025	Radtour Wutach-Klettgau	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 04.09.2025	Biketour rund um die Lägern	12:50	Untersiggenthal	Pro Senectute Brugg
Freitag, 05.09.2025	Wanderung Wallbach-Möhlin	09:25	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.09.2025	Radtour Moosweiher	09:01	Windisch, Campus-Bar	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.09.2025	Wanderung Menziken Rundwanderung	08:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 18.09.2025	Biketour Villiger Geissberg	12:50	Stat. Siggenthal, PP Go Easy	Pro Senectute Brugg
Freitag, 26.09.2025	Wanderung Liestal-Schauenburg-Arlesheim	08:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 30.09.2025	Radtour Häbigher-Seon	09:00	Brugg Eisi	Pro Senectute Brugg
	Austauschen in verschiedenen Sprachen			
ab Oktober	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
dienstags, 02./16./30.09. 2025	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 04.09.2025	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
donnerstags, 21.08./18.09. 2025	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
samstags, 27.09.2025	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Begegnung - Lebensfreude			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchegemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
montags, 4.08./18.08./ 01.09./15.09./ 29.09.2025	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
donnerstags, 07.08./28.08./ 25.09.2025	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 07.08.2025	Monatshöck Frauen-gemeinschaft "Stricken-Häkeln-Kaffee trinken"	14:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Samstag, 09.08.2025	Kräutersträusschen Binden	09:00	Pfarreigarten/ Pfarrsaal Brugg	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Samstag, 16.08.+20.09. 2025	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 19.08.+16.09. 2025	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 27.08.+24.09. 2025	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauenverein und Koo.- Stelle Alter Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 04.09.2025	Spielnachmittag	14:00	Bistro Kino Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Sonntag, 07.09.2025	Sunntigsfahrt	09:00	diverse Einsteigeorte	Eurobus + Stefan Wagner 076 561 30 39
	Wissen Selbsthilfe Austausch			
Dienstag, 05.08.+ 02.09. 2025	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Mittwoch, 06.08. + 10.09. 2025	Kultur am Nachmittag	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 07.08./21.08. + 04.09./18.09. 2025	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Sonntag, 10.08.+14.09. 2025	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 12.08.+09.09. 2025	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Mittwoch, 13.08.2025	Flick-Kafi	14:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr René Kohler
Dienstag, 26.08.2025	Spitex Region Brugg - wir sind für Sie da wenn's zählt!	15:00	Sanavita AG, Windisch	Stiftung Sanavita + Forum 60 plus
Dienstag, 26.08.+ 30.09. 2025	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Freitag, 29.08.2025	Erfahrungsbericht "Mit dem Velo nach Lourdes"	10:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Mo/Mi/Do und Samstag, 30.08.+27.09. 2025	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 10.09.2025	GeoWeg Schinznach-Bad-Habsburg-Scherz	19:00	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Mittwoch, 17.09.2025	Loohof Familie Hauenstein	16:00	Familie Hauenstein Loohof 10 Endingen	Volkshochschule Region Brugg
Donnerstag, 25.09.2025	Das Wasserschloss als historischer Standort	19:30	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
	Zusammen essen-lachen-sein			
freitags	"Mittagtisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Sonntag, 03.08.2025	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Rest. Badstübli Schinznach	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 12.08.+09.09. 2025	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Donnerstag, 07.08.+04.09. 2025	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Dienstag, 12.08.+09.09. 2025	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 12.08.+09.09. 2025	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Donnerstag, 11.09.2025	Habsburg	11:30	Rest Bahnhöfli Schinznach	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Dienstag, 12.08.+09.09. 2025	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 14.08. + 11.09. 2025	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 14.08. + 11.09. 2025	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 20.08.2025	Birrhard	12:00	Schule Tagesstrukturen Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 18.09.2025	Birrhard	12:00	Rest. Aarsports	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch.